

# Chaque semaine en France, 23 jeunes entre 15 et 24 ans meurent sur la route.

Sur la route, chaque prise de liberté avec la règle, chaque comportement à risque peut mettre en péril la vie du conducteur, celle de ses passagers et celle des autres usagers de la route. Connaître les risques et adopter une conduite responsable reste le meilleur moyen d'éviter des drames.

## ON PEUT ÊTRE JEUNE ET RESPONSABLE

Adopter une conduite responsable, c'est respecter les règles et préserver ses amis et les autres usagers de la route.

Être responsable c'est :

- refuser de monter dans un véhicule dont le chauffeur n'est pas en état de conduire ;
- ne pas monter dans une voiture dont le chauffeur accepte plus de passagers qu'il n'a de places ;
- ne pas laisser ses amis prendre le volant quand ils ne sont pas en état de conduire ;
- respecter les limitations de vitesse ;
- demander au conducteur de ralentir quand il va trop vite ;
- savoir s'arrêter quand on est fatigué...

En savoir plus ?

[www.securite-routiere.gouv.fr](http://www.securite-routiere.gouv.fr)



Délégation à la sécurité et à la circulation routières  
Arche Sud - 92055 La Défense cedex

# JEUNE ET SÉCURITÉ ROUTIÈRE NE METTEZ PAS VOS AMIS EN DANGER



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE  
TOUS RESPONSABLES**



# CONNAISSEZ-VOUS LES RISQUES ?

Vitesse, alcool, cannabis, fatigue sont les principales causes d'accident de la route chez les jeunes de 15 à 24 ans.

## LA VITESSE

Le dépassement des limitations de vitesse est un comportement fréquent. Les limitations de vitesse sont pourtant fixées en fonction des capacités du corps humain (perception visuelle, temps de réaction, résistance aux chocs) et des lois de la physique (distances d'arrêt, vitesse et énergie des chocs, etc.).

### Rouler vite, c'est :

- réduire son champ de vision ;
- risquer de perdre le contrôle de son véhicule ;
- s'exposer à la fatigue et à la perte de vigilance ;
- prendre le risque d'être responsable d'un drame.

En 2007, au moins 900 vies auraient pu être sauvées si tous les conducteurs avaient respecté les limitations de vitesse.



**Les 15-24 ans  
représentent**

**13% de la population française  
mais 26% des personnes  
tuées sur la route.**

**64% DES JEUNES RECONNAISSENT QU'IL LEUR ARRIVE DE DÉPASSER LES LIMITATIONS DE VITESSE, CONTRE 54% POUR L'ENSEMBLE DE LA POPULATION.**



## L'ALCOOL

L'alcool est aujourd'hui la première cause de mortalité sur la route. Il est présent dans plus d'un accident mortel sur quatre.

Il agit directement sur le cerveau, même à faible dose. Les premières perturbations apparaissent dès 0,3 g/l de sang, mais se généralisent dès 0,5 g/l. Le risque existe donc bien avant l'état d'ébriété. L'alcool agit sur l'organisme en rétrécissant le champ de vision, diminuant les réflexes, perturbant la coordination des mouvements, etc. Cela représente un danger pour la conduite d'un véhicule, souvent aggravé par le sentiment d'euphorie et de toute puissance qu'il procure. Ces sensations amènent à sous-évaluer les risques et à transgresser les interdits. En 2007, 1 031 vies auraient pu être sauvées si tous les conducteurs avaient respecté la limite légale d'alcoolémie inférieure à 0,5 g/l de sang.

**EN 2007, 69,3% DES ACCIDENTS MORTELS SURVENANT LA NUIT IMPLIQUAIENT UN CONDUCTEUR AU-DESSUS DU TAUX D'ALCOOL AUTORISÉ (0,5 G/L DE SANG).**



## LE CANNABIS

**Conduire sous l'effet du cannabis entraîne des risques majeurs :**

- moindre capacité à contrôler la trajectoire de son véhicule ;
- temps de décision allongés ;
- mécanismes d'attention et de vigilance en déficit ;
- fausse sensation de sécurité.

Cannabis + alcool = 15 fois plus de risques d'accidents mortels.

Environ 2,5% des accidents mortels auraient pu être évités en 2007 si aucun conducteur n'avait consommé de cannabis.

Sur la route, les facteurs de risque s'accroissent.

**Un cocktail explosif !**

**vitesse + alcool + cannabis + fatigue = cocktail mortel**

## LA FATIGUE

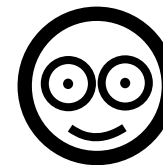
Au volant, la fatigue a les mêmes effets que l'alcool en termes de perte d'attention, de concentration et de capacité de réaction : 17 heures de veille sont équivalentes à une alcoolémie de 0,5 g/l.

### Quand vous conduisez :

- Soyez attentif aux premiers signes de fatigue ou de somnolence : picotement des yeux, raideur de la nuque, douleurs dans le dos, etc.
- Si vous somnolez, arrêtez-vous et prenez le temps de dormir.

Environ 3% des accidents mortels sont dus à l'état de fatigue ou de somnolence du conducteur.

**ENTRE 2 H ET 5 H DU MATIN, LE RISQUE D'AVOIR UN ACCIDENT EST SIX FOIS PLUS ÉLEVÉ QUE LE JOUR !**



**À chacun son "Sam"**

Faire la fête et être sûr de rentrer chez soi sain et sauf, c'est possible. Il suffit simplement d'y penser... avant de partir ! La recette est simple. Elle consiste à désigner un des membres de sa bande d'amis, par n'importe quel moyen (volontariat, jeux, tirage au sort, etc.). Le vainqueur - Sam - s'engagera auprès des autres à rester sobre pendant toute la soirée et à les ramener chez eux dans les meilleures conditions. Sam, ce n'est ni un héros, ni une héroïne. Il sait juste qu'il est responsable de sa vie, mais aussi de celles de ses amis. Il va s'amuser autant que les autres, mais en ne buvant que des "soft drinks".